

Detholiad o Frechdanau



1

2



Amser paratoi: 10 munud Amser coginio: 0 munud

Cynhwysion

2 dafell o fara neu 2 tortilla

Detholiad o gynhwysion (yn cynnwys y canlynol a mwy) – tiwna, caws a mayonnaise, caws hufen, tafellau o ham, tafellau o dwrci, mayonnaise wy, sardinau wedi'u stwnsio, caws a moron wedi'i gratio

Detholiad o salad (yn cynnwys y canlynol a mwy) – ffyn ciwcymbr, moron wedi'i gratio, dail letys, tafellau o domato, berwr salad



Dull.

Pinwheel Sandwiches

- Torrwch y crwst i ffwrdd o'r bara
- Gosodwch y bara allan mewn llinell â'r ymylon yn gorgyffwrdd ychydig. Gwasgwch y bara i lawr gan ddefnyddio rholbren, gan sicrhau ei fod yn dal i orgyffwrdd
- Taenwch llenwad yn denau dros y tafellau o fara
- Ar hyd un o'r ymylon hir, dechreuwch rollo'r bara yn siâp 'Swis-rôl' gan sicrhau bod y llenwad yn aros yn y bara – defnyddiwch ychydig bach o mayonnaise i selio'r ymyl
- Torrwch y rholyn yn dafellau 2cm o drwc

Tortillas

- Rhowch eich llenwad i lawr canol y tortilla gan adael lle gwag ar y brig a'r gwaelod
- Plygwch y brig a'r gwaelod i mewn
- Plygwch un ochr dros y llenwad a rholio i fyny – defnyddiwch ychydig bach o mayonnaise i selio'r fflap i lawr
- Gwnewch yn siŵr bod y fflap ar waelod y tortilla i sicrhau ei fod yn aros â'i gilydd a thorrwch y tortilla yn ei hanner

Syniadau eraill

Paratowch yr holl lenwadau rydych eisiau eu cynnig a'r salad, a'u rhoi mewn powlenni i'r plant helpu eu hunain